

Kosten:

- 100h Ausbildung - **1800€**
- 150h Ausbildung - **2700€**
2400€ Early Bird Preis bei Anmeldung bis zum **08.09.26**
- 200h Ausbildung -
Zusatzmodule: für die zusätzlichen 50h fallen außerdem weitere Kosten an (ca. 950€) für externe Lehrer/online Module

Anzahlung für die 100h/150h: 500€, Die Restzahlung ist zahlbar bis spätestens **1.12.2026**

Inklusivleistungen:

- TYC Flow-Mitgliedschaft ab verbindlicher Anmeldung bis Abschluss der Ausbildung.
- 1 Jahr KRIYA-Mitgliedschaft bei TriYoga® International mit Beginn der Ausbildung (ermöglicht den Zugang zu vielen Live-Online-Klassen und Replays mit Yogini Kaliji)
- Module von englischsprachigen Lehrern sind mit deutscher Übersetzung
- follow up Zoom-Meetings 1x/Monat mit Kathrin

Nicht beinhaltet sind:

- Anmeldegebühr zur Zertifizierung incl. Basics Manual bei TYI (aktuell: 225\$)
- Registrierung bei Yoga Alliance (siehe www.yogaalliance.org)

Weitere Informationen zur Ausbildung:

Hauptlehrerinnen im Bereich TriYoga® Flows sind Kathrin Purmann und Eva-Maria Beck. Hauptlehrerin im Bereich Yoga-Philosophie ist Yogameisterin Kaliji.

Return, Review, Refine (RRR)

Wenn du bereits Level 1 zertifiziert bist, kannst du das Training im Rahmen von Return, Review, Refine wiederholen – zu einem Drittel der regulären Gebühr. Nach Abschluss erhältst du ein RRR-Zertifikat.

Anmeldung über das Anmeldeformular auf der Website

www.yoga-bad-toelz.de
TriYoga® Center Bad Tölz
Bairawieser Straße 7, 83646 Bad Tölz
flow@yoga-bad-toelz.de / Kontakt Kathrin Purmann

Bankverbindung Kathrin Purmann / Hypo Vereinsbank
IBAN: DE65 7002 0270 0015 7009 43 / BIC: HYVEDEMMXXX



JAN. - OKT. 2027 200H TRIYOGA® BASICS AUSBILDUNG

100 / 150 ODER 200 STUNDEN



TriYoga® ist ein Yogastil der fließend im Alltag seinen Platz findet. Neben dem Erlernen der TriYoga®-Technik und Fachdidaktik des Yogaflow® bekommt man im Basics Teacher Training einen breiten Einblick in verschiedene yogaspezifische Themen.

Du möchtest tiefer eintauchen in diesen einzigartigen Yogastil und dein TriYoga® Wissen vertiefen? Mehr über das "warum" lernen und dein Alignment verbessern? Vielleicht magst Du dir aber auch nur intensive „me-time“ gönnen und siehst das Teacher Training mehr als eine Art Retreat?





Dann ist z.B. die 100h Variante genau das Richtige für Dich.

Hier lernst Du

- Den Flow der verschiedenen Basics-Serien: Ausrichtung, Atmung, Fokus, rhythmisches Pacing und Anwendung der Hilfsmittel.
- Die Basics Prana Vidya-Praktiken
- Alle fünf Teile einer Unterrichtsstunde: Die Serien des TriYoga Flow, Yoga Nidra (Tiefenentspannung), Pranayama (Atemtechniken), Dharana (Konzentration) und Dhyana (Meditation)

Wer im Anschluss auch als Yoga-Lehrer:in tätig sein möchte und eine Zertifizierung anstrebt, kann wählen zwischen der 150h oder 200h Ausbildung.

150h: Hier kommen zu den Inhalten der 100h Ausbildung noch zusätzlich 50 Stunden Methodik/Didaktik/Praktikum.

Du lernst nonverbale Kommunikation, wie Vormachen und Spiegeln, die korrekte Unterstützung durch Hilfsmittel, Hands-On (Korrekturen und Unterstützung mit den Händen) und Modifikationen wie alternative Stellungen oder Sequenzen.

So entwickelst und verfeinerst Du deine Fähigkeit, sprachliche Anweisungen durch die einzelnen Flows und Asanas zu geben und eine Yogastunde inkl. Yoga Nidra & Prana Vidya zu halten. Mit der 150h Ausbildung kannst Du dich zum TriYoga Basics Lehrer zertifizieren.

200h: Ein/e gute/r Yogalehrer:in sollte jedoch mehr als nur die Flows kennen (unsere Meinung). Daher bieten wir in Zusammenarbeit mit TriYoga® International diverse Zusatzmodule an, z.B. Yogaphilosophie, Anatomie, Sanskrit.

So kannst Du Deine eigenen Schwerpunkte setzen und ein breit gefächertes Wissen aufbauen, das Deine Unterrichtsqualität erheblich steigert & deinen Unterricht interessanter macht.

Die einzelnen Zusatzmodule buchst Du wie es für Dich passt. Gerne sind wir Dir behilflich, wenn Du Fragen hast, welche Module für die Yoga Alliance nötig sind.

Das 200h TriYoga® Ausbildungsprogramm erfüllt die Standards, um sich mit Erfüllung aller Anforderungen als registrierte (RYT200) Yoga-Lehrkraft der Yoga Alliance (YA) listen zu lassen.

Überblick Termine

Block 1: alle Serien kennenlernen

Sa. 02.01. 16:00–20:00
So. 03.01. 09:00–12:30 / 14:00–17:30
Mo. 04.01. 09:00–12:30 / 14:00–17:30
Di. 05.01. 09:00–12:30 / 14:00–17:30
Mi. 06.01. 09:00–12:30 / 14:00–17:30

Block 2: Erd-Serie & Wasser-Serien

Do. 11.03. 16:00–20:00
Fr. 12.03. 09:00–12:30 / 14:00–17:30
Sa. 13.03. 09:00–12:30 / 14:00–17:30

Block 3: Wasser-Serien, Feuer-Serien, Prana Vidya

Mi. 05.05. 16:00–20:00
Do. 06.05. 09:00–12:30 / 14:00–17:30
Fr. 07.05. 09:00–12:30 / 14:00–17:30
Sa. 08.05. 09:00–12:30 / 14:00–17:30

Block 4: Feuer-Serien & Raum-Serie

So. 25.07. 09:00–12:30 / 14:00–17:30
Mo. 26.07. 09:00–12:30 / 14:00–17:30
Di. 27.07. 09:00–12:30 / 14:00–17:30

Block 5: Luft-Serien

Do. 09.09. 16:00–20:00
Fr. 10.09. 09:00–12:30 / 14:00–17:30
Sa. 11.09. 09:00–12:30 / 14:00–17:30

BLOCK 6 – Wiederholung (online mögl)

Sa. 23.10. 17:00–21:00
So. 24.10. 09:00–13:00

BLOCK 7 – Intensivwoche & Zertifizierung

16.–20. November 2027 (Zeiten werden noch bekannt gegeben)

empfohlene Zusatzmodule vor Ort mit Dagmar Hirsch separat zu buchen

Feinstoffliche Anatomie 6.+7. Feb 2027 15h
Anatomie 1 19.-21. Februar 2027 20h

Voraussetzungen und Anforderungen für die Teilnahme:

- Eine grundlegende Voraussetzung ist die generelle Bereitschaft zu einer regelmäßigen, eigenständigen Yogapraxis
- Im Rahmen der TriYoga® Center Bad Tölz Ausbildung gehen wir von der Übereinkunft aus, dass eine Unterstützung der eigenen Yogapraxis eine Teilnahme an mindestens 1-2 regelmäßigen Stunden des TriYoga® Centers Bad Tölz (online oder vor Ort) pro Woche beinhaltet
- psychisch guter gesundheitlicher Allgemeinzustand
- Hausaufgaben & schriftliche Hausarbeit

Schwarz = Flow für alle
Orange = zusätzliche Stunden
Methodik/Didaktik/Praktikum für 150h
Informationen zu den weiteren Zusatzmodulen (jeweils separat zu buchen) findest Du entweder auf Eversports oder TriYoga® international.