



TriYoga®

Bad Tölz

# TriYoga® Retreat mit Yogini Kaliji

Fr. 4. - So. 6. August 2023  
Bad Tölz, Deutschland



# PROGRAMM

## FREITAG, 4. AUGUST

|               |                 |   |
|---------------|-----------------|---|
| 18.00 – 21.00 | TriYoga® Basics | Evangelisch-Lutherisches Dekanat Bad Tölz |
|---------------|-----------------|---|

---

## SAMSTAG, 5. AUGUST

|               |                              |   |
|---------------|------------------------------|---|
| 09.00 – 12.00 | TriYoga® Free the Hips       | Evangelisch-Lutherisches Dekanat Bad Tölz |
| 12.00 – 15.30 | Mittagessen und Mittagspause | Hotel Bergeblick                          |
| 15.30 – 18.30 | TriYoga® Free the Spine      | Evangelisch-Lutherisches Dekanat Bad Tölz |
| 18.30 – 20.00 | Abendessen                   | Hotel Bergeblick                          |
| 20.00 – 21.00 | Satsang - Mudras             | Hotel Bergeblick                          |

---

## SONNTAG, 6. AUGUST

|               |                              |   |
|---------------|------------------------------|---|
| 09.00 – 12.00 | TriYoga® Level 1             | Evangelisch-Lutherisches Dekanat Bad Tölz |
| 12.00 – 14.30 | Mittagessen und Mittagspause | Hotel Bergeblick                          |
| 14.30 – 17.30 | TriYoga® Level 2             | Evangelisch-Lutherisches Dekanat Bad Tölz |
| 17.30         | Abendessen                   | Hotel Bergeblick                          |

---

## INFORMATIONEN ZUM PROGRAMM

**Evangelisch-Lutherisches Dekanat Bad Tölz**, Schützenweg 10, 83646 Bad Tölz

**Hotel Bergeblick**, Wackersberger Straße 21, 83646 Bad Tölz

Das Evangelisch-Lutherische Dekanat ist unterhalb des Wackersberges, das Hotel Bergeblick auf dem Wackersberg. Es gibt einen Fußweg dazwischen. 20 Minuten vor dem Yoga wird es ein Shuttel vom Hotel Bergeblick zum Yogaraum den Berg nach unten geben. Nach dem Yoga wird es ein Shuttel den Berg hinauf zum Hotel Bergeblick geben.

In der Mittagspause können ums Hotel Bergeblick wunderschöne Spaziergänge gemacht werden.

Wer am Sonntag direkt nach dem Yoga um 17.30 Uhr abreisen möchte und nicht mehr vor Ort essen möchte, kann das Abendessen in einer Box-to-go bekommen. Diese Box steht nach dem Yoga im Evangelisch-Lutherischen Dekanat bereit.

Alle Stunden finden mit deutscher Übersetzung statt.

# ESSEN

Im Preis inkludiert sind Samstag und Sonntag jeweils ein Mittag- und Abendessen-Buffer von Pink Elephant Cooking.



Pink Elephant Cooking bereitet in der Mittagspause und zum Abendessen frische, vitalstoffreiche und rein pflanzliches Essen zu.

Die Gerichte sind nicht nur köstlich, sondern auch gut verdaulich und werden mit viel Liebe zubereitet.

Wir bieten eine vielfältige Auswahl an kreativen, vollwertigen Soulfood-Gerichten, die deine Geschmacksknospen verwöhnen und deinen Nährstoffbedarf ausreichend decken werden. Unsere bunten Salate sind mit Sprossen, Keimlingen, Nüssen und Saaten angereichert, um dir eine extrain Portion Vitalstoffe zu bieten. Darüber hinaus bieten wir auch fermentiertes Gemüse und frisches Sauerteigbrot an.

Besonders für ein Yoga Retreat ist eine ausgewogene pflanzliche Ernährung eine der besten Wahlmöglichkeiten. Dank unserer langjährigen Yogapraxis und der Erfahrung, viele Yoga-Retreats und Teacher Trainings bekoht zu haben, haben wir unseren Speiseplan mit kreativer Vielfalt optimiert, um sicherzustellen, dass die Teilnehmer davon bestmöglich profitieren. Unsere Mahlzeiten versorgen Körper und Geist mit ausreichend Energie für die Yoga-Praxis und bieten Reserven für den restlichen Tag.

Wir betrachten Ernährung als einen der entscheidenden Faktoren für ein gesundes und vitales Leben. Deshalb legen wir großen Wert darauf, hochwertige, pflanzliche Zutaten zu verwenden und unsere Gerichte mit Liebe und Sorgfalt zuzubereiten. Bei Pink Elephant Cooking steht dein Wohlbefinden im Mittelpunkt, und wir freuen uns darauf, dich mit unserer köstlichen, vitalstoffreichen Küche zu verwöhnen.

# WEITERE INFORMATIONEN

## PREIS

365 € – exkl. Unterkunft

---

## UNTERKUNFT

Es wird bis 2. Juli in den beiden Unterkünften **Hotel Bergeblick** und **Hotel Marienhof** ein Zimmerkontingent freigehalten. Bitte die Unterkunft direkt buchen und dabei erwähnen, dass man am TriYoga® Retreat mit Yogini Kaliji teilnimmt. Denn dann bekommt man den vergünstigten Tarif.

### Hotel Bergeblick

Wackersberger Straße 21, 83646 Bad Tölz

E-Mail [info@hotel-bergeblick.de](mailto:info@hotel-bergeblick.de)

Website [www.hotel-bergeblick.de](http://www.hotel-bergeblick.de)

#### Jede Buchung beinhaltet folgende Inklusivleistungen:

- Reichhaltiges, regionales Frühstück (auch vegan)
- Nutzung des luxuriösen SENSES SPA inkl. Obst und Getränke im Wellnessbereich, mit insgesamt 4 Saunen, 2 Infrarotkabinen, Ruheräumen, Bayerischer Gumpen und Outdoor
- Pool sowie Meditationsraum und Nature Gym
- Auf Wunsch Wellnessstasche mit Bademantel während des Aufenthalts
- Kostenloser Parkplatz
- Kostenfreies W-LAN

#### Zimmerpreise:

Doppelzimmer Waldblick – 119,00€ pro Person im DZ / pro Nacht inkl. Frühstück

Doppelzimmer Waldblick – 104,00€ pro Person im DZ / pro Nacht exkl. Frühstück

Doppelzimmer zur Alleinnutzung Waldblick – 178,00€ pro EZ / pro Nacht inkl. Frühstück

Doppelzimmer zur Alleinnutzung Waldblick – 163,00€ pro EZ / pro Nacht exkl. Frühstück

### Hotel Marienhof

Bergweg 3, 83646 Bad Tölz

E-Mail [hotelmarienhoftoelz@gmail.com](mailto:hotelmarienhoftoelz@gmail.com)

Website [www.marienhof-toelz.de](http://www.marienhof-toelz.de)

#### Zimmerpreise:

Doppelzimmer – 75,00€ pro Person im DZ / pro Nacht inkl. Frühstück (keine Preisänderung exkl. Frühstück)

Einzelzimmer – 110,00€ pro EZ / pro Nacht inkl. Frühstück (keine Preisänderung exkl. Frühstück)

**Falls veganes Frühstück gewünscht ist, bitte bei der Reservierung angeben.**

# WEITERE INFORMATIONEN

## EQUIPMENT

Bitte eigene Yogamatte und Hilfsmittel mitbringen. Falls nötig kann jedoch Equipment vom TriYoga® Center Bad Tölz geliehen werden. Hierzu bitte eine Info an [info@yoga-bad-toelz.de](mailto:info@yoga-bad-toelz.de) schicken, falls Equipment benötigt wird.

---

## ANMELDUNG, BANKVERBINDUNG UND KONTAKT

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformulare online unter [www.yoga-bad-toelz.de/retreats](http://www.yoga-bad-toelz.de/retreats) und ist mit Zahlungseingang komplett.

Kathrin Purmann

**Hypo Vereinsbank**

IBAN DE65 7002 0270 0015 7009 43

BIC HYVEDEMMXXX

[info@yoga-bad-toelz.de](mailto:info@yoga-bad-toelz.de)

+49 172 8255394

---

## STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

### Stornierungsbedingungen Retreat

Retreat - Yoga und Essen - Preis 365€


Bei Stornierung bis 21.7.2023 wird die Teilnahmegebühr abzüglich 30€ Bearbeitungsgebühr erstattet.

### Stornierungsbedingungen Hotel Bergeblick

Buchungen können bis 14 Tage vor Anreise kostenfrei storniert werden. Bei späteren Stornierungen, sowie Verkürzung des Aufenthaltes nach Anreise und Nichterscheinen im Hotel berechnen wir 90% des Gesamtpreises.

### Stornierungsbedingungen Hotel Marienhof

Buchungen können bis 15.7.2023 storniert werden. Bei späterer Stornierung berechnen wir 100% des Gesamtpreises.



Begrenzte  
Teilnehmerzahl –  
jetzt schnell  
anmelden!